

Bild der Frau

1 bei Frauen



Herbst-Deko aus der Natur
Die schönsten DIY-Ideen s. 70

Schnitt, Farbe, Styling
Lust auf einen neuen Look
Der BILD der FRAU-Frisuren-Workshop **S.16**

Für Sie getestet

7 clevere Küchen-Helfer
z. B. der Mixer, der auch marinieren kann s. 46

„Meine Mutter wird ausgebeutet“
Achtung, Betreuungs-Falle!
Wie Sie sich und Ihre Liebsten schützen s. 6

Das Geheimnis der Glücks-Kurve
BLEIB FRÖHLICH
Happy-Strategien für jedes Alter s. 56

Neue Serie
**1 x kochen,
2 x genießen**
S. 42

Köstliches mit Kohl
Als Roulade, Curry,
Spätzle s. 48



Gabi (58):
Das Handy hat mich krank gemacht
▶▶ Warum immer mehr Menschen elektrosensibel sind s. 58



TV-Hit Die Katzen-Kita
Was hinter den Kulissen
so alles passiert s. 36

GELD, EHE, RENTE
Aktuell 8 wichtige
Urteile für Frauen s. 30

Ohne Extra-Pfunde durch die Genuss-Zeit

Schlankwunder Weißer Tee

EINFACH 3x
PRO TAG
TRINKEN



„... und
Plätzchen nasch
ich trotzdem!“
S. 44



Die beste
Jeans
der Saison
Für jeden Tag,
jeden Stil,
jede Figur s. 12



FÜR SIE ENTDECKT

Schlaue Helfer



*Kochen
und Backen kann
so einfach sein –
vor allem mit
diesen tollen
Geräten*



Lustige Eisbereiter

Eis hat immer Saison! Und wenn es dann noch selbst gemacht ist, weiß man auch, was drinsteckt. Prima gelingt die Nascherei in diesen witzigen „Eisformen“ aus Silikon. Sogar die Eisstiele sind wiederverwendbar (von Lékué, Stück ab ca. 7 €; 4er-Set mit je 2 verschiedenen Formen, 25 €).

Griffige Mangogabel

Keine klebrigen Finger mehr: Mit der „Mangogabel“ hat man die exotische Frucht beim Schälen und Schneiden fest im Griff (von Fackelmann, ca. 8 €).



Perfektes Ei

Mit dem „Matrojschka PiepEi“ gelingt das Frühstücksei garantiert: Einen von drei Gar-Graden einstellen, dann mit den Eiern kochen. Erschallt die passende Melodie, z. B. vom russischen Lied „Kalinka“, sind die Eier mittelweich. Wer es hart gekocht mag, wartet auf „Schwanensee“ (Brainstream, im Fachhandel oder www.brainstream.de, ca. 20 €).



Toaster mit Durchblick

Beleuchtete Funktionstasten, ein Motor, der die Toastscheiben automatisch in die perfekte Position fährt, 7 einstellbare Bräunungsgrade und der Clou: Sichtfenster aus Glas, durch die man den Röstvorgang immer im Blick hat – das alles bietet der „Lono“ Glas-Toaster. „IMTEST“ (www.imtest.de), das Verbrauchermagazin aus der FUNKE Mediengruppe, in der auch BILD der FRAU erscheint, hat das Gerät mit der Note „sehr gut“ bewertet (von WMF, ca. 170 €).



Tolle Hasselback-Kartoffeln

Die in Stockholm erfundene Spezialität ist inzwischen auch bei uns sehr beliebt. Nun macht das „Hasselback Potato Tool“ aus Kunststoff die Zubereitung noch einfacher: Knolle einfach einlegen und mit dem Messer durch die Fugen schneiden – es entsteht der typische Fächer, ohne die Kartoffel zu zerteilen (von Betty Bossi, inkl. Rezeptheft, ca. 12 €).



Mixer mit Plus

Normalerweise kann ein guter Handmixer schlagen, kneten und pürieren. Der „ErgoMixer Handrührer“ hat aber noch mehr drauf: Er vakuumiert mit seinem speziellen Aufsatz sogar – ideal, um Lebensmittel länger haltbar zu machen oder um Fleisch & Co. in Marinade einzulegen oder „Sous-Vide“ (also im Wasserbad) zu garen (von Bosch, ca. 110 €, ab Oktober).

Vielseitige Behälter

Die CromoSteel-Frischhalteboxen „Flora“ von Cuitisan sind wahre Multitalente: Sie eignen sich zum Aufbewahren, Einfrieren und Aufbacken, weil sie Temperaturen von -40 °C bis $+400\text{ °C}$ aushalten. Echt innovativ: Dank der speziellen Technologie sind sie auch für die Mikrowelle geeignet (auch über www.candishop.com, verschiedene Größen, mit Deckel, auch mit Griff, ab ca. 12,50 €).

